ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	12	12	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (Pausa activa)				

OBJETIVO GENERAL:

Mantener movimientos y necesidades básicas para el diario vivir, manejando rangos de desplazamiento, memoria y concentración con estímulos externos auditivos y visuales

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Aplicar lúdicas y estrategias de concentración, memoria y rápidez neuronal con el fin de obtener estímulos para una toma de decisiones de acuerdo a la necesidad

Comprender las indicaciones mencionadas cumpliendo con el objetivo principal de la actividad manteniendo su concentración por un tiempo prolongado

METODOLOGÍA

1) Invitación a participar en la actividad - 2) Desarrollo de la fase central, explicando de manera verbal y física - 3) Finalización, retroalimentación y preguntas

MOMENTO INICIAL	Se realiza la llamado a los usuarios con el fin de obtener buena asistencia para la actividad. Socialización de las fases y objetivo de la actividad, teniendo en cuenta y explicando la importancia que tiene el trabajo de concentración y memoria. Calentamiento y movilidad sencilla aumentando temperatura corporal y generando activación muscular y articular de manera corta y efectiva.
MOMENTO CENTRAL	Seguido al calentamiento, se realiza una introducción sobre los juegos de memoria y concentración que para ellos respecto a su edad, tienen gran importancia ya que pueden llegar a evitar enfermedades o transtornos cerebrovasculares, potencializando habilidades cognitivas, la estímulación visual y el razonamiento lógico. Lúdica de concentración: en una hoja estarán escritas alrededor de doce palabras de colores plasmadas con un tono distinto, el participante deberá mencionar el color con el que esta escrito cada palabra; para ello tendrá máximo cinco segundos y decir la tonalidad con el que esta escrito. Como variante se manejará un orden diferente para el turno de participación y un orden para ir mencionando los colores.
MOMENTO FINAL	Retroalimentación de la actividad, realizando preguntas sobre la complejidad del ejercicio propuesto, si logro o no llevar a cabo una buena concentración y toma de decisiones, del gusto sobre ese tipo de estimulación visual y de combinarlas con ejercicios físicos con el fin de generar mas complejidad.

RECURSOS

Hojas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cada usuario muestra interes por el ejercicio, participando de manera constante y acertiva, buscando la forma de obtener una concentración efectiva con el fin de llegar al final.